

# TRAU DICH!

Nein ist nein!

Ich bestimme mit!

Ich traue  
meinem Gefühl!

Ich weiß, was  
ich kann!

Ich weiß, was ich will!

Mein Körper  
gehört mir!

Ich bin, wie ich bin!

Ich traue mich!

Respekt  
für mich!



Kinder- und  
Jugendtelefon

116111

freecall  
unterstützt durch die  
Deutsche Telekom

NummergegenKummer



Weitere Infos findest du auf:

[trau-dich.de](http://trau-dich.de)

Bundesweite Initiative zur Prävention  
des sexuellen Kindesmissbrauchs

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

BZgA

Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung